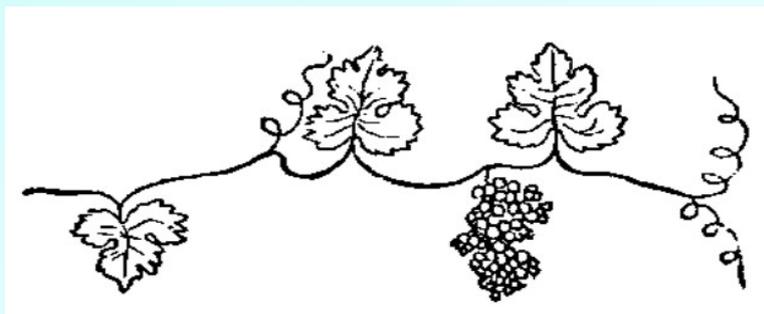


LA P'TITE VIGNE



SPIRITISME POUR LA JEUNESSE

Je suis Spiritou !
Ensemble,
nous allons découvrir le spiritisme,
nous nous retrouverons tous les mois !
Tu es prêt ?

Qui sommes-nous ?

Moi, enfant, qui suis-je ?



Nous sommes des Esprits

L'enfant est un esprit créé par Dieu, qui s'incarne dans un corps physique et recommence une nouvelle existence dans la chair avec la volonté de se perfectionner moralement. Dans le monde physique ou spirituel, il suit un chemin de progrès.

Nous naissons quand notre esprit s'unit à un nouveau corps physique.
On dit que nous nous incarnons.

On se retrouve de vies en vies pour se perfectionner ensemble ou réparer les torts que l'on a eu les uns envers les autres. Nous oublions nos vies passées qui pourraient nous gêner . Nous nous en rappelons quand nous mourons, quand nous nous désincarnons, c'est-à-dire quand nous laissons notre corps physique.

Pour tout apprendre, nous avons plusieurs vies sur la Terre et nous pouvons être riches ou pauvres, garçon ou fille, et choisir des métiers différents : artiste-peintre, plombier, menuisier, professeur d'école, aviateur, chercheur, cuisinier ...



Notre esprit n'a pas besoin de sommeil, pendant que le corps dort notre esprit retrouve sa famille spirituelle, ses amis, son ange gardien...

Approfondir : avec l'adulte accompagnant

L'homme est ainsi formé de trois parties essentielles :

1° Le corps, ou être matériel analogue aux animaux et animé par le même principe vital ;

2° L'âme, Esprit incarné dont le corps est l'habitation ;

3° Le principe intermédiaire ou périsprit, substance semi-matérielle qui sert de première enveloppe à l'Esprit et unit l'âme et le corps. Tels sont, dans un fruit, le germe, le périsperme et la coquille.

Allan Kardec, Le livre des Esprits, question 135-a.

L'âme est-elle indépendante du principe vital ?

« Le corps n'est que l'enveloppe, nous le répétons sans cesse. »

- Le corps peut-il exister sans l'âme ?

« Oui, et pourtant dès que le corps cesse de vivre, l'âme le quitte. Avant la naissance, il n'y a pas encore union définitive entre l'âme et le corps ; tandis qu'après que cette union a été établie, la mort du corps rompt les liens qui l'unissent à l'âme, et l'âme le quitte. La vie organique peut animer un corps sans âme, mais l'âme ne peut habiter un corps privé de la vie organique. »

Allan Kardec, Le livre des Esprits, question 136.

“ Tu as avec toi, les bons compagnons pour t'aider dans la perfection à laquelle tu aspirés.”

Emmanuel, Compagnon, chap. 2 .

ACTIVITÉS

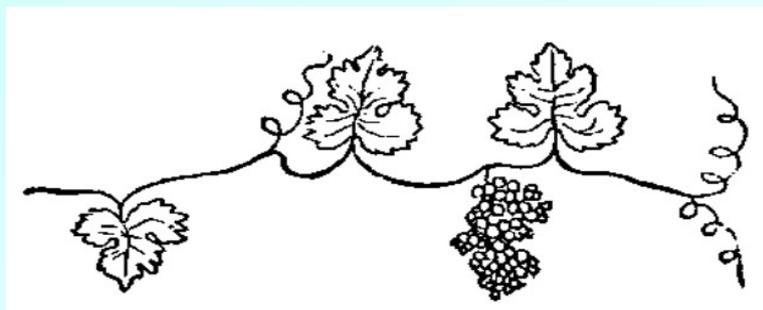
Découpe ce personnage et colle ses yeux, sa bouche, ses cheveux, ses mains et ses pieds pour qu'il soit totalement incarné



Activité (avec un adulte)

Pour chaque enfant préparer deux sacs, un en plastique transparent et l'autre un peu plus grand en papier de couleur beige ou marron si possible. Sur le sac en papier découper des yeux, un nez et une bouche. Sur le sac en plastique, dessiner des yeux, un nez et une bouche de la même taille que ceux découpés dans le sac papier. Mettre le sac transparent dans le sac papier et le donner à l'enfant pour qu'il s'en serve comme d'une marionnette. Lui expliquer que le sac papier ne peut vivre que s'il a le sac transparent à l'intérieur. Le sac transparent représente l'Esprit qui peut vivre sans le corps physique mais le contraire n'est pas possible. Dans la "mort" seul le corps physique meurt, l'Esprit vit pour toujours.

LA P'TITE VIGNE



SPIRITISME POUR LA JEUNESSE

TU ME RECONNAIS MAINTENANT ?
C'EST MOI ...SPIRITOU !!!

AS-TU DÉJÀ ENTENDU PARLER DE
TON ANGE GARDIEN ?

Tu sais toi, si tu en as un ?
Tu le connais ?

Ben moi, j'suis pas sur ...



L'ange gardien.

Tu as un ami spirituel qui te protège et qui est toujours à tes côtés. À L'école, à la maison, n'importe où, même lorsque tu te sens seul, il te suffit de penser à lui et il est là.

C'est ton ange gardien, il est unique. Chacun en a un, bien à soi. Ton papa, ta maman, tes amis...

Même ceux qui ne le savent pas ou qui n'y croient pas, en ont un.... Il est avec nous tout au long de notre vie, même adultes, même âgés. Il est témoin de tous nos actes, de toutes nos pensées.

Cet ami dévoué et sincère est invisible, seules certaines personnes peuvent parfois le voir. Il n'a pas de corps physique. Il ne dort pas, il ne mange pas.

Il nous guide pour que nous fassions de bonnes actions, il nous inspire des bonnes pensées, de travail, d'honnêteté, de charité, d'humilité et d'amour. Il essaie toujours de nous détourner du mal. Il nous donne ses conseils sous forme d'idées ou d'intuitions. Nous pouvons tout lui dire: nos joies, nos peines, nos inquiétudes, nos colères, nos bonnes résolutions. Nous pouvons le prier pour lui demander qu'il nous aide ou qu'il nous protège.

Il nous protège des dangers, nous apporte de l'aide mais il n'intervient pas dans les événements qui sont la suite de notre manque d'attention ou de notre désobéissance. Dans ces cas, nous apprenons les leçons de la vie par des moyens plus difficiles et parfois plus douloureux.

Il est heureux quand nous faisons le bien, quand nous nous entraïdons, quand nous pardonnons. Il est triste quand nous sommes agressifs, quand nous nous comportons mal ou quand nous refusons de pardonner, mais il n'abandonne jamais son protégé. Parfois il s'éloigne si ses conseils ne sont pas écoutés et il nous laisse seul, à nos forces . Il est très patient, il ne juge pas et il sait que tôt ou tard, son protégé comprendra et finira par bien se conduire; il sait que ce qui ne se fait pas dans cette vie, se fera dans une autre.

ACTIVITÉS

Saurais-tu répondre à ces questions ?

Qu'est-ce qu'un ange gardien ?

Que fait notre ange gardien auprès de nous ?

Quelle sorte de pensées notre ange gardien cherche à nous inspirer ?

Comment le fait-il ?

Notre ange gardien est-il toujours d'accord avec ce que nous faisons ?

Que fait-il lorsque nous ne voulons pas faire le bien?

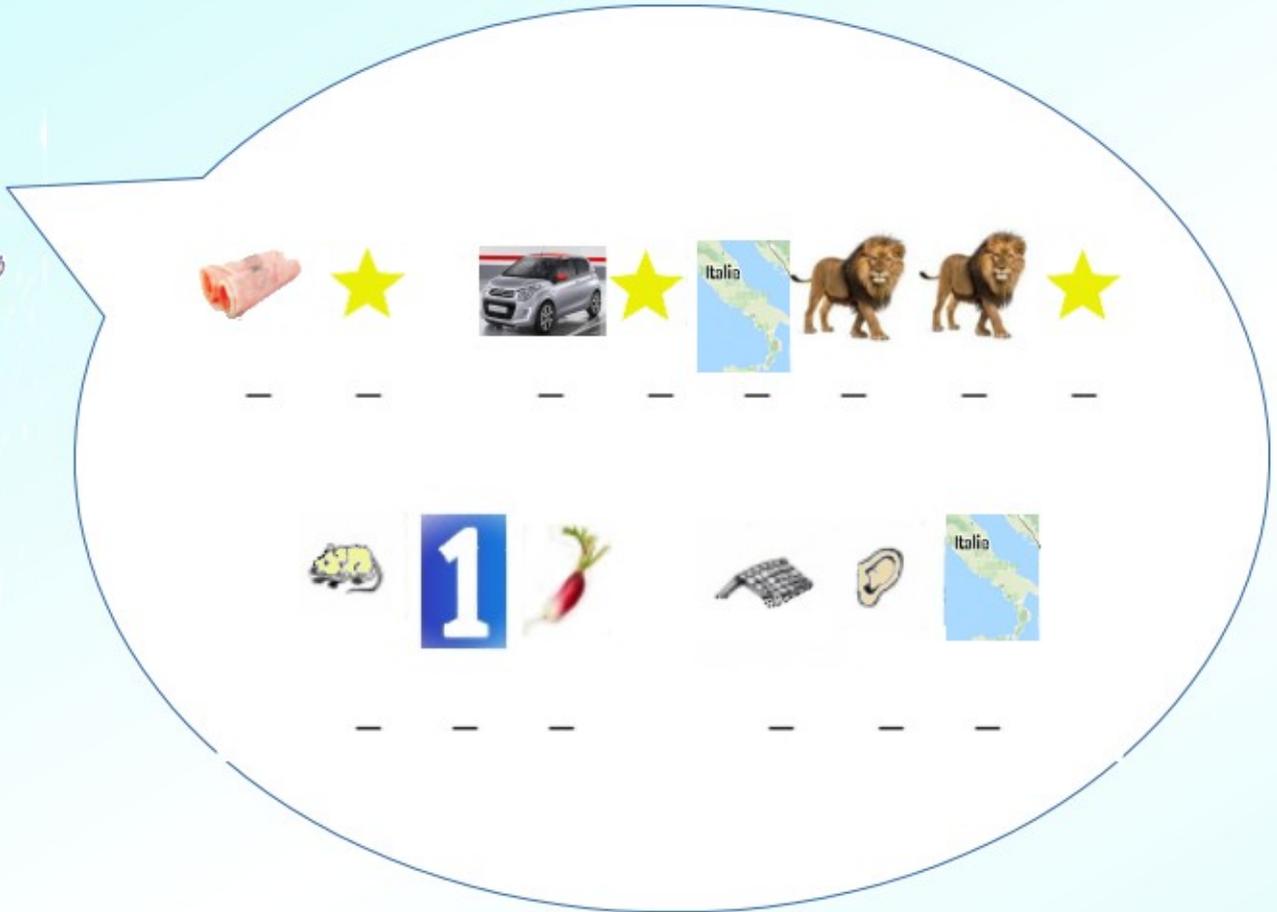
Pouvons-nous communiquer avec lui ?

Notre ange gardien sera-t-il là quand nous nous désincarnerons ?

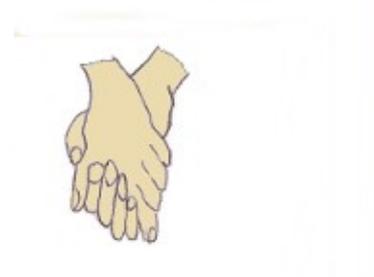
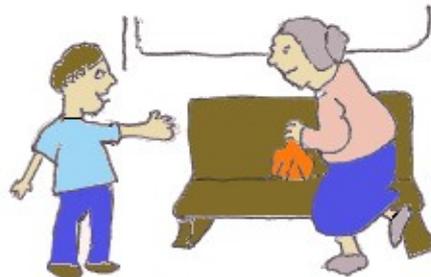
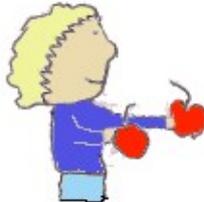
ACTIVITÉS

Découvre ce que dit le petit ange.

Prends la première lettre de chaque image pour écrire la phrase.



Entoure les bons comportements que ton ange gardien approuve ou qu'il t'inspire.



ANGE GARDIEN – PUZZLE À DÉCOUPER



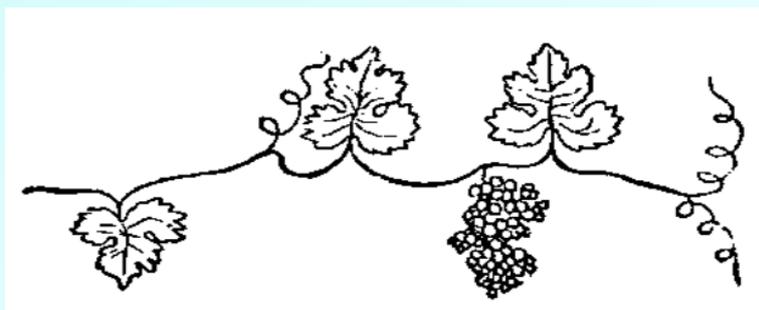
Approfondir : pour les adultes accompagnants

Livre des Esprits – Allan Kardec - question **495**

Livre des Esprits – Allan Kardec - questions 490 à 507

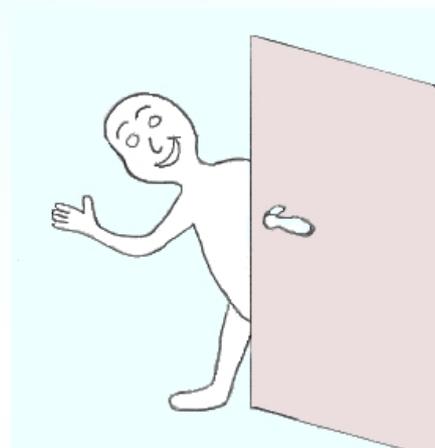
Évangile selon le Spiritisme-Allan Kardec - Chap XXVIII - II -prières pour soi-même
aux anges gardiens et aux esprits protecteurs § 11

LA P'TITE VIGNE



SPIRITISME POUR LA JEUNESSE

Oups... Il était temps,
J'ai failli être en retard ...
Tu m'as reconnu ?
Je suis SPIRITOU !



Pardonner, pardonner,
Ouais, pas facile ...

On est si bien après,
viens voir...

Le Pardon

Pardonner nous permet de vivre en paix.

Plus on pratique le pardon, plus il est facile de pardonner.

Pardonner c'est aussi inciter l'autre à être bon, c'est lui donner une nouvelle chance.

Faire du mal à ceux qui nous en ont fait, peut sembler juste mais cela ne sert qu'à entretenir la blessure, à emprisonner les deux dans un nuage de mauvais sentiments. Pardonner permet que le mal s'éloigne. Quand on choisit de ne pas pardonner, on est malheureux car on entretient le mal qui grandit et qui nous ronge.

Quand on choisit de pardonner, on est débarrassé du pincement au cœur que le mal et la colère provoquent et qui faisait mal.

On peut montrer le pardon par des gestes, des actes. Il consiste à ne pas déshonorer, par des paroles ou des actes, ceux qui nous ont offensés; à ne pas garder de rancune et à oublier complètement la mauvaise action qu'ils ont commise. Et si un jour celui qui nous a blessé a besoin de nous, nous devons être là pour l'aider.

Si quelqu'un nous a blessé, il faut le lui dire, calmement. Peut-être pourra-t-il expliquer ce qu'il a fait. Cela peut nous permettre de le comprendre. On doit être indulgent avec ceux qui nous posent des problèmes, mais on n'est pas obligé de rester avec eux.

On peut choisir de pardonner mais avant, on peut aussi choisir de ne pas être blessé. Parfois il suffit de ne pas s'attacher à la colère, la tristesse ou la déception et elles s'en vont, elles n'ont fait que nous effleurer.

Quand on commet une faute, il faut demander pardon. Ce n'est pas de la faiblesse, c'est du courage.

Il faut aussi apprendre à se pardonner à soi-même.

Pardonnez nous permet de gagner des amis et nous libère d'ennemis.

Si chacun dans le monde pardonnait, on pourrait mettre fin à toutes les luttes entre les nations et à toutes les guerres. La paix règnerait dans le monde.

Jeu à proposer aux enfants :

La rancune est un fardeau qui nous encombre. Donner à l'enfant une grosse pierre ou un objet encombrant et lui demander de faire par exemple ses lacets, un dessin, de manger un gâteau, de faire un calin à quelqu'un, sans lâcher son objet encombrant. Lui expliquer que la rancune, c'est cela.

Le pardon permet de se débarrasser de ce poids.

Découvre la phrase mystère

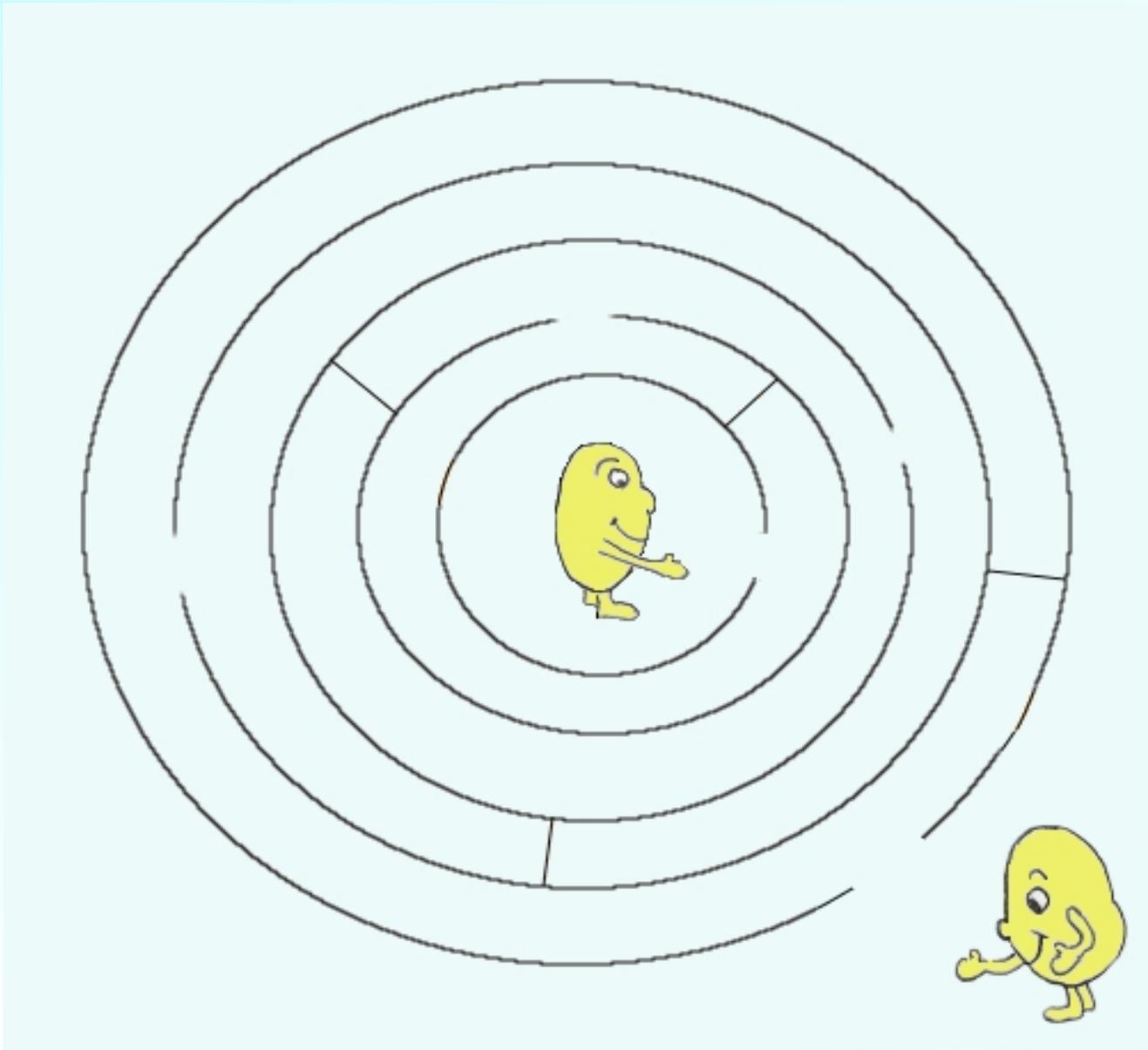


Cherche dans le dessin où sont cachées les 5 étoiles...



Le labyrinthe

Aide P'tite Patate à retrouver son ami pour demander son pardon.



Approfondir : pour les adultes accompagnants

L'Évangile selon le Spiritisme – Allan Kardec – **Chapitre X** - § 1, 2, 3, 4, 5 et 6 –

Instructions des Esprits : 14,15

L'Évangile selon le Spiritisme – Allan Kardec – Chapitre XII - § 3

Le Livre des Esprits- Allan Kardec – q: 886 – 887 - 918 –

Le Problème de l'Être et de la Destinée - Léon Denis - 5 e Partie, item 48.

Le Problème de l'Être et de la destinée – Léon Denis - chap. 24.

(Le pardon) Il est également une opportunité de progrès pour l'offenseur, qui pourra se rendre compte de la force morale de celui qu'il a offensé. Grâce à cet exemple par le pardon, en se montrant compréhensif et compatissant, il permettra à l'offenseur d'entreprendre sa marche sur le chemin de l'amélioration. Richard.B. Vignes de lumière n° 2 - Mars 2014