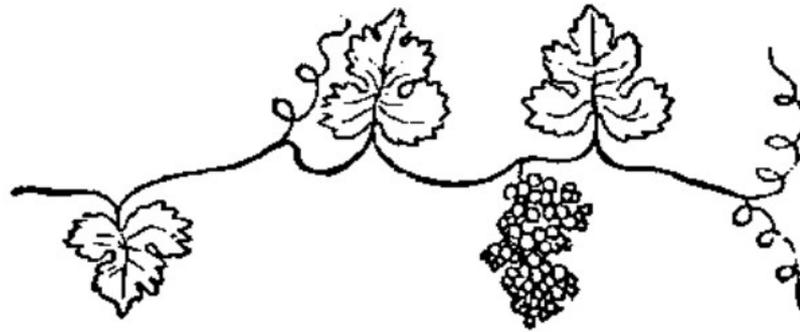


LA P'TITE VIGNE



SPIRITISME POUR LA JEUNESSE

Qui es-tu ?

Je suis Spiritou !

Ça, c'est ton nom.
Mais qui es-tu
vraiment ?

Euh....

Je vais t'aider...

Pour te connaître, prends Jésus pour modèle
et demande-toi ce qu tu fais de bien comme lui,
et quels sont les comportements
que tu peux améliorer



Se connaître soi-même

Nous savons que nous sommes dans cette vie pour apprendre de nouvelles choses et pour corriger nos défauts. Le moyen le plus efficace pour y parvenir est de "se connaître soi-même" comme l'a dit Socrate, un Esprit lumineux, venu il y a plusieurs siècles sur la Terre.

Il est nécessaire de chercher à se comprendre et à s'aimer soi-même. Car ceux qui ne s'aiment pas, ont tendance à développer des complexes d'infériorité, avec des sentiments de culpabilité, d'insécurité, de faible estime, et une frustration due à la dévalorisation de leurs capacités personnelles. Les sentiments négatifs et l'apitoiement (avoir de la pitié pour soi) peuvent causer des maladies dans son corps, alors que l'estime de soi favorise la joie et le bien-être.

Téléchargez ce numéro de "la P'tite Vigne" et les précédents depuis notre site Internet:
<http://centrespiritveendeen.free.fr> Rubrique: Activités.

Nous devons donc, étudier notre caractère, découvrir quels sont nos défauts, pour les corriger ensuite, comme un bon jardinier arrache les mauvaises herbes de son jardin.

Les vains, les orgueilleux, les fiers, doivent apprendre à être amis de tous et traiter chacun avec bienveillance. Les nerveux et les irritables doivent dominer leurs colères et apprendre à contrôler leurs nerfs. Les paresseux doivent s'habituer à travailler avec enthousiasme et joie. Les égoïstes doivent cesser de l'être et donner à qui leur demandent et se rappeler que celui qui donne, amasse des trésors dans le ciel.

En approfondissant nos observations, nous pouvons considérer que la base de tout complexe d'infériorité commence dans le matérialisme, c'est-à-dire dans la croyance au néant. Le matérialiste a besoin de croire qu'il est supérieur, pour compenser l'absence de but, au-delà de cette incarnation, dans lequel il vit.

L'être spirituel croit qu'il n'est ni pire ni meilleur que les autres, car il vit, conscient de son éternité. La conviction dans l'immortalité des âmes, dans la pluralité des existences, et que chacun porte en lui le germe de la perfection, permettent à l'Esprit d'évoluer.

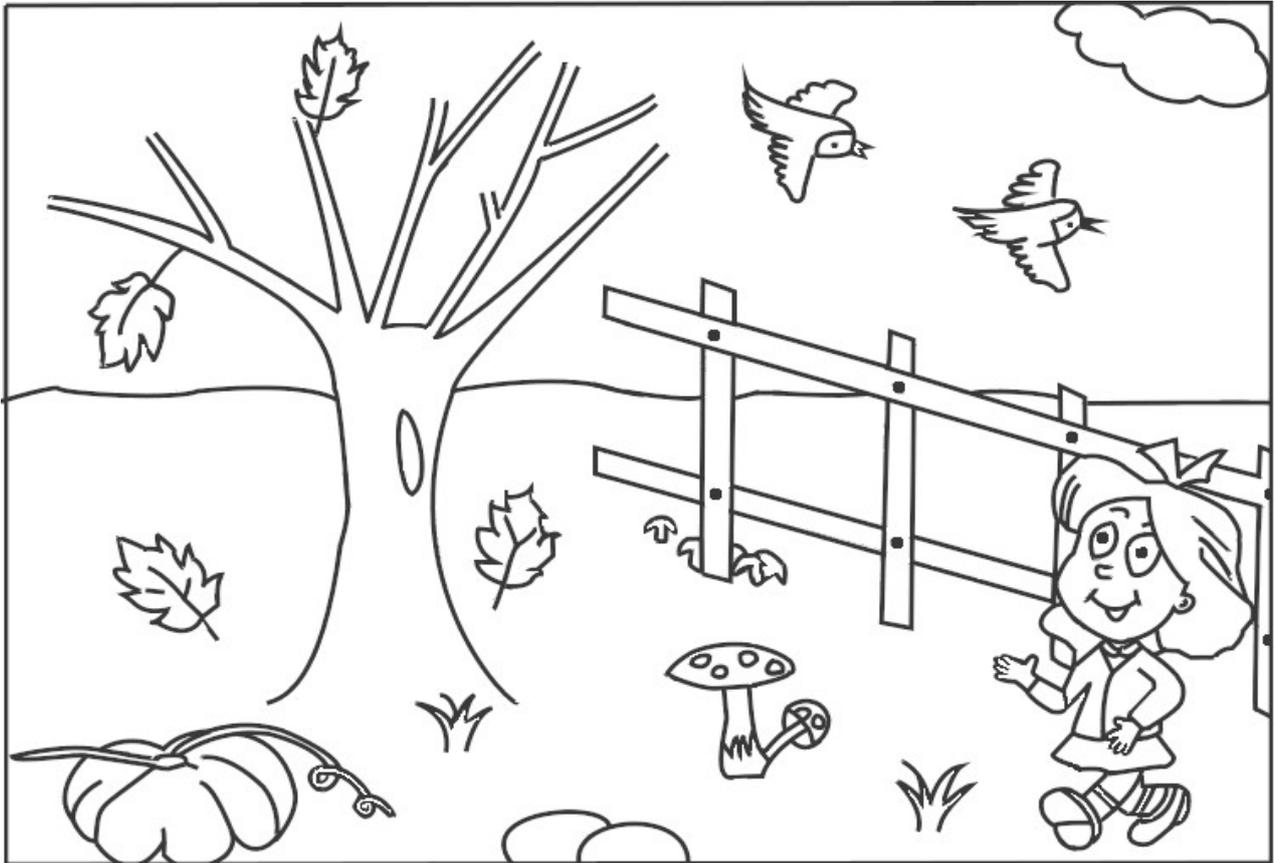
Il est important que nous sachions que chacun de nous est très important pour Dieu, car nous sommes ses enfants bien-aimés. Et que notre condition physique, sociale ou financière ne nous rend pas meilleurs ou pires que les autres.

La conscience de soi permet de reconnaître les qualités acquises et encourage de nouveaux efforts pour avoir une existence pleine. Comprendre ses propres limites et possibilités suscite un sentiment de joie de ce qui a déjà été réalisé et d'encouragement par rapport à ce qui peut l'être encore.

Chaque personne est aussi bonne que possible, selon son degré d'évolution et elle se réincarne dans les conditions nécessaires différentes à ses apprentissages. Nous sommes tous égaux devant le père céleste, Dieu n'accorde ni supériorité ni privilège à personne, mais tous, un jour nous atteindrons la perfection qui nous mènera au bonheur suprême. Notre tâche principale, ici, est d'acquérir un bon caractère, ce qui sera notre fortune spirituelle.



Laura se promène par une belle journée d'automne mais elle a perdu toutes les couleurs, veux-tu l'aider, stp ?



Et toi, sais-tu décrire les traits de ta personnalité ? Te connais-tu ? Quel est ton tempérament ? Quelles sont tes comportements ? Pour t'y aider, tu peux jouer avec ce jeu de devinettes

Sauras-tu découvrir la phrase qui se cache dans ce cygne majestueux ?

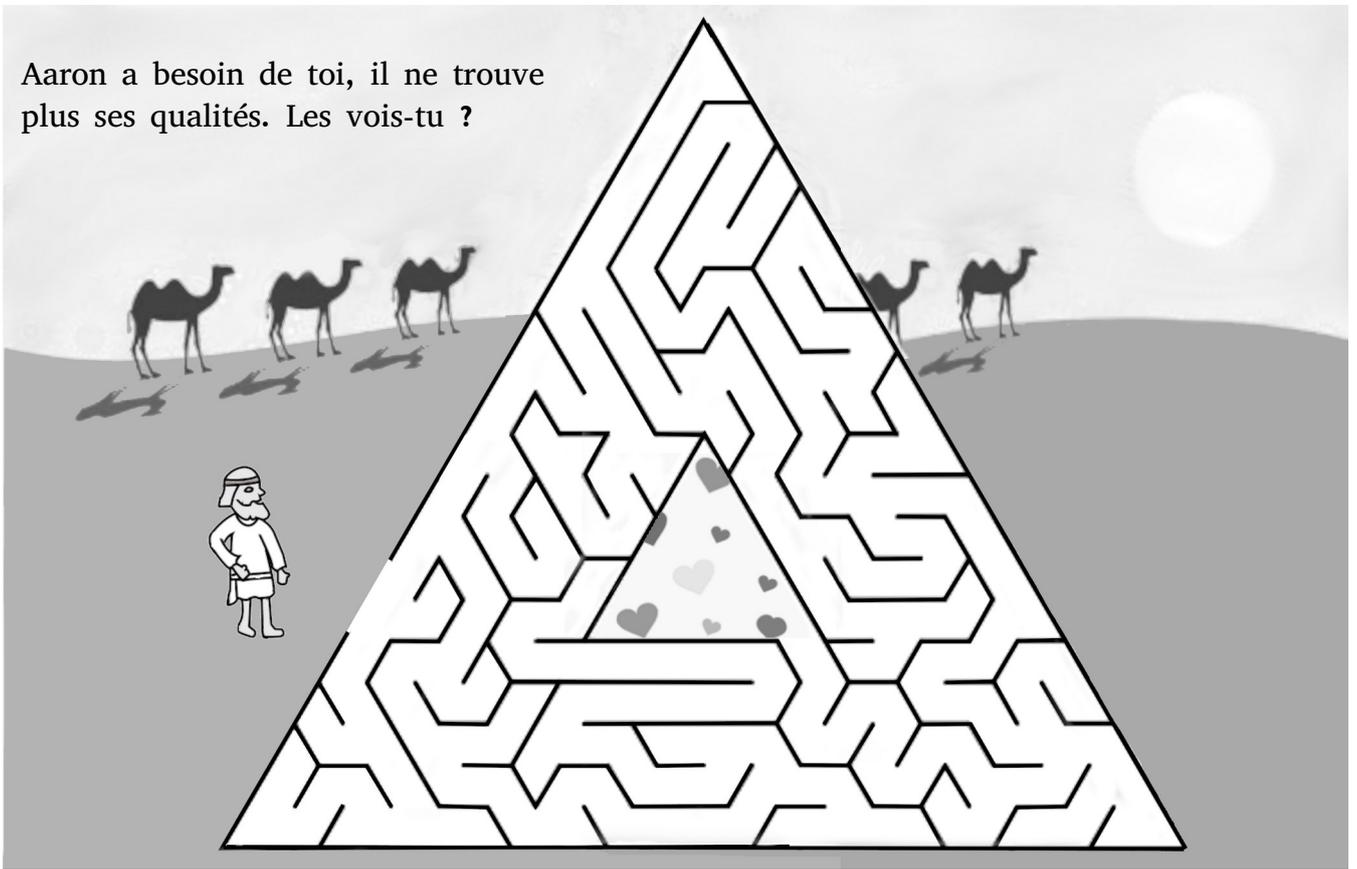


RÉPONSE : Les traits de la personnalité sont à la connaissance de soi ce que les lettres de l'alphabet sont à l'écriture.

Si j'étais ...	je serais...	parce que ...
Un animal		
Un objet		
Une nourriture		
Un super héros		
Un vêtement		
Un jeu vidéo		
Un dessin animé		

Téléchargez ce numéro de "la P'tite Vigne" et les précédents depuis notre site Internet: <http://centrespiritevendeen.free.fr> Rubrique: Activités.

Aaron a besoin de toi, il ne trouve plus ses qualités. Les vois-tu ?



Relie les bonnes réponses aux questions ...

Est-ce important de reconnaître nos défauts ?

C'est ce qui nous permet de nous améliorer.

Que nous a dit Socrate, il y a très longtemps ?

C'est se sentir inférieur aux autres.

Comment devons-nous nous sentir par rapport aux autres ?

Les défauts reconnus peuvent être corrigés.

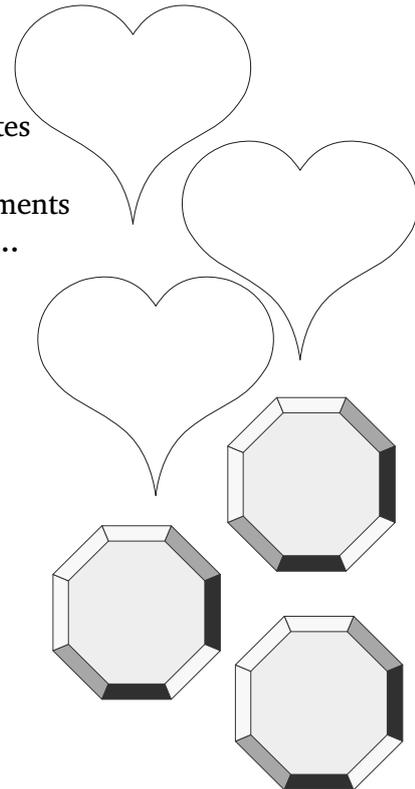
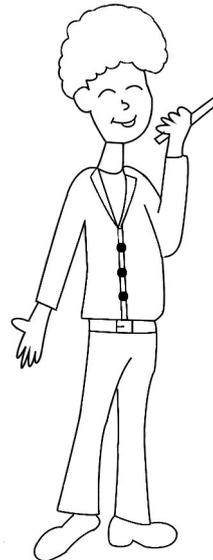
Qu'est-ce que le complexe d'infériorité ?

Connais-toi, toi-même !

Est-ce important de se connaître soi-même ?

Nous ne sommes ni meilleurs, ni pires.

Comme Lucas, veux-tu écrire dans les coeurs, tes qualités et dans les octogones les comportements que tu peux améliorer ...



Approfondir : pour les adultes accompagnants

Le Livre des Esprits. Allan Kardec . Question 919.
Le Livre des Esprits. Allan Kardec . Question 115.
La Bible - Épître aux Romains – Chapitre 12: 1,2,3

La P'tite Vigne
 Éditée par le CESVAK
Directeur de la publication:
 Christine Limongi
Rédacteurs-Illustrateurs
 Christine limongi- Guy Pujol
loi n° 49-956 du 16 juillet 1949
 sur les publications destinées
 à la jeunesse
Nous contacter : cesvak@free.fr
Adresse: 1060 Rte de Commequiers –
 85270 Notre Dame de Riez