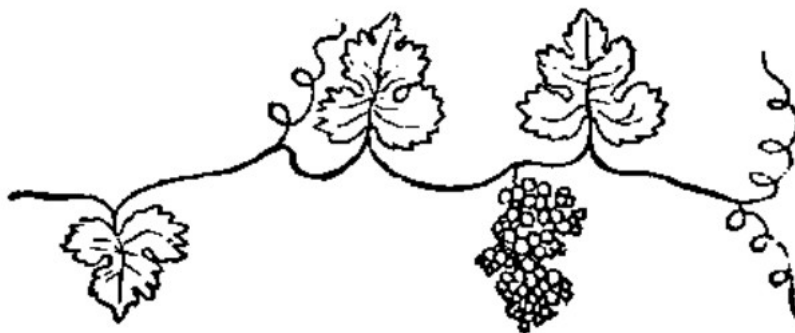


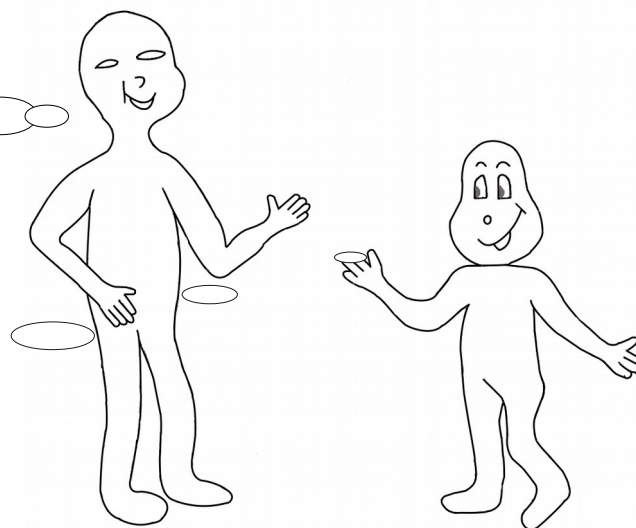
LA P'TITE VIGNE



SPIRITISME POUR LA JEUNESSE

*Avril est riche
en événements : le 12,
c'est Pâques, la résurrection de Jésus.
c'est lui qui est venu nous
rappeler le bonheur que
nous amène l'humilité ...*

*Et le 18, c'est la
Journée Nationale du
Spiritisme*



L'humilité

Être humble a de nombreux avantages. L'humilité nous procure un sentiment de satisfaction, nous aide à supporter les moments difficiles et à améliorer nos relations avec les autres. C'est une très bonne manière d'être heureux car elle nous permet d'apprécier les choses simples, celles qui sont les plus importantes dans la vie. Celui qui est humble ne se crée pas de besoins artificiels.

Vivre avec une attitude humble permet de mieux se connaître, d'avoir une vision plus juste des choses et des personnes.

Cette qualité est également essentielle pour apprendre efficacement. Si nous pensons déjà tout savoir, nous ne serons jamais assez ouvert d'esprit pour chercher de nouvelles connaissances.

L'homme humble de cœur (pauvre en esprit), riche en qualités morales, arrivera plus vite à la vérité, malgré une possible infériorité intellectuelle par rapport à l'orgueilleux, car il est disposé à apprendre.

Téléchargez ce numéro de "la P'tite Vigne" et les précédents depuis notre site Internet:
<http://centrespiritivendeen.free.fr> Rubrique: Activités.

Si on se sent supérieur aux autres, nous n'aurons aucune envie de nous améliorer. Reconnaître ses limites permet d'apprendre des choses nouvelles et d'améliorer nos capacités. L'orgueil est le plus grand obstacle à notre amélioration. Il rend toute amélioration impossible, nous trompant sur notre valeur, nous aveuglant sur nos défauts. Être humble permet surtout d'être honnête avec soi-même, d'éviter la vantardise, enfin se connaître soi-même.

L'humilité implique d'accepter que nous faisons des erreurs, tout le monde fait des erreurs. Accepter ses erreurs est essentiel pour apprendre. Juger les erreurs des autres est beaucoup plus facile que de juger nos propres erreurs.

Les hommes qui souffrent d'injustice, doivent pardonner les fautes de leurs frères, car nous ne sommes pas exempts d'erreurs ; c'est de la charité, mais c'est aussi de l'humilité. Endurer avec courage les humiliations des hommes, c'est être humble et reconnaître que seul Dieu est grand et puissant.

Être humble ne signifie pas qu'on ne doit pas se sentir bien dans sa peau. L'estime de soi n'est pas de l'orgueil. L'orgueil, lui est issu d'un manque de confiance en soi. Il faut aimer ses capacités et se montrer reconnaissant de les avoir.

Si on est doué dans un ou plusieurs domaines, il est important d'utiliser ses dons au service des autres et pas simplement pour soi-même.

Il est pratiquement impossible d'être humble lorsqu'on s'efforce d'être le « meilleur » ou de faire mieux que les autres. Il est important de cesser les comparaisons puisque chaque individu est unique, chacun est différent et possède des qualités et des talents. Il faut voir les points positifs et non les défauts de notre prochain. L'humilité aide à comprendre le point de vue de l'autre.

Avoir de l'humilité, c'est savoir servir les autres. Nous pouvons être humbles dans toutes les classes sociales, que nous soyons pauvres ou riches. L'humilité n'a rien à voir avec la situation financière, et ce n'est pas parce qu'on est matériellement pauvre que l'on est humble.

Si nous aidons quelqu'un qui ne peut pas nous rendre notre bonne action, alors nous aurons appris l'humilité. Aider ceux qui sont dans le besoin nous fera apprécier encore plus ce que nous avons.

Laissons les autres s'exprimer plus que nous afin de ne pas donner l'impression qu'il n'y a que ce qui se passe dans notre vie qui nous intéresse. C'est une autre façon d'apprécier les autres et d'être plus humble.

L'enseignement des Esprits nous montre la situation des orgueilleux dans la vie au-delà de la tombe (après la mort). Les humbles et les petits de ce monde y sont élevés ; les orgueilleux et les puissants sont diminués, humiliés. Jésus a enseigné par ses attitudes et par ses paroles que pour entrer dans le Royaume des Cieux, il est nécessaire d'avoir la simplicité du cœur et l'humilité de l'esprit. Jésus ne s'est jamais lassé de donner l'exemple de l'humilité. IL n'a cessé de présenter le principe d'humilité comme une condition essentielle au bonheur futur.

“Car quiconque s'élève sera abaissé, et quiconque s'abaisse sera élevé.” (Saint Luc, ch. XIV, v. 11)
“Qui donc se fera petit comme un enfant, celui-là sera le plus grand dans le Royaume des Cieux “
(Matthieu, chap. XVIII, v.4)

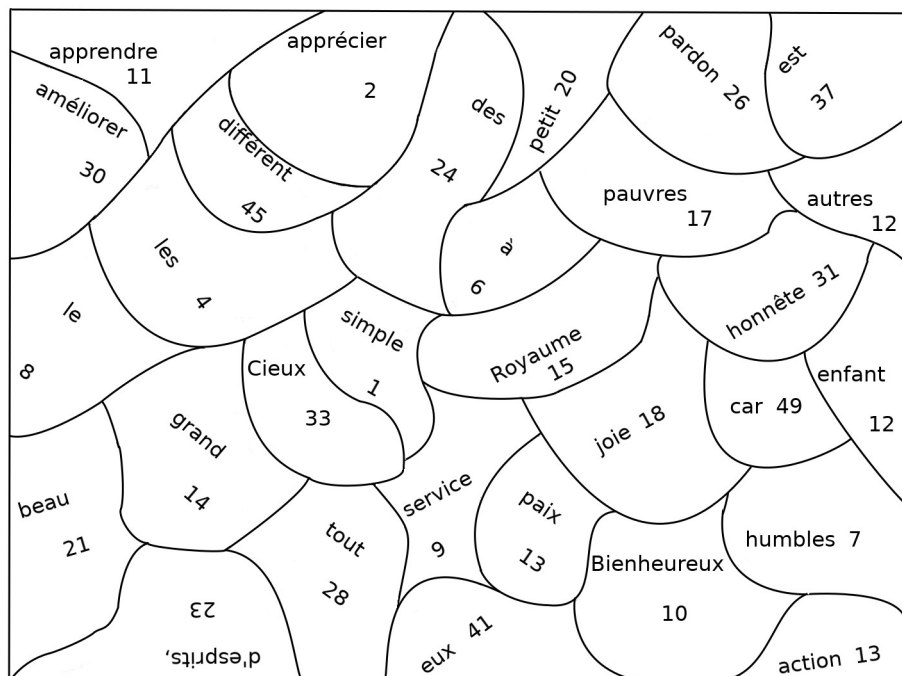


Allan Kardec (codificateur de la Philosophie Spirite) a égaré son premier livre “Le Livre des Esprits” et il en a besoin pour le 18 Avril – Journée Nationale du Spiritisme. Veux-tu bien l’aider à le retrouver ?



Téléchargez ce numéro de "la P'tite Vigne" et les précédents depuis notre site Internet: <http://centrespiritevendeen.free.fr> Rubrique: Activités.

Phrase mystère



Veux-tu découvrir ce que
Jésus a dit ?

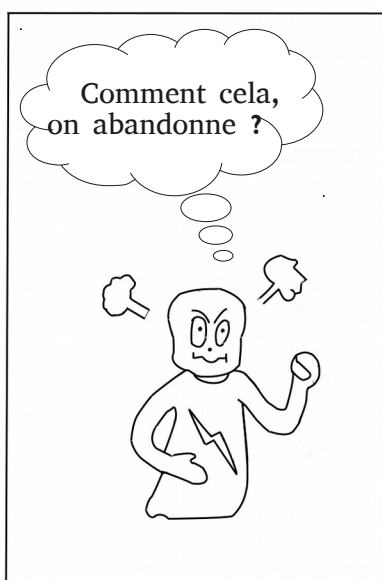
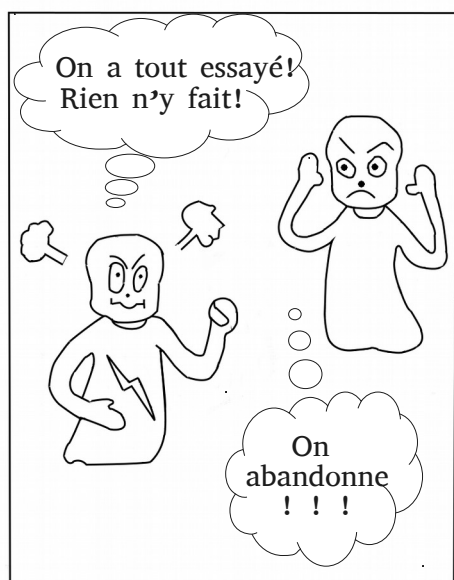
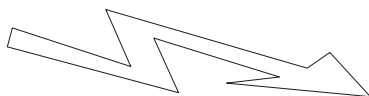
10 4 17

23 49 8

15 24 33

37 6 41

Bienheureux les pauvres d'esprits, car le Royaume des Cieux est à eux.



Approfondir : pour les adultes accompagnants

L'Évangile Selon le Spiritisme- Allan Kardec – chap. VII – item 11

L'Évangile Selon le Spiritisme- Allan Kardec – chap. VII – items 1,2,4 et 6

L'Évangile Selon le Spiritisme- Allan Kardec – chap. VIII – item 3

Le Livre des Esprits – Allan Kardec – questions 275 et 785

Oeuvres Posthumes – Allan Kardec – L'Égoïsme et l'orgueil - Leurs causes, leurs effets et les moyens de les détruire

Après la mort – Léon Denis -Chap. 45. Orgueil - Richesse et pauvreté.

La Revue Spirite – Allan Kardec - Mars 1861. Leçons familières de morale.- IV.

Allan Kardec

La P'tite Vigne

Éditée par le CESVAK

Directeur de la publication:

Christine Limongi

Rédacteurs-Illustrateurs

Christine limongi- Guy Pujol

loi n° 49-956 du 16 juillet 1949

sur les publications destinées

à la jeunesse

Nous contacter : cesvak@free.fr

Adresse: 1060 Rte de Commequiers –
85270 Notre Dame de Riez